



## Colchicina per la COVID-19

**Data** 23 agosto 2020  
**Categoria** infettivologia

In un piccolo studio randomizzato e controllato la colchicina ha dimostrato di ridurre il deterioramento clinico nei pazienti con COVID-19, ma i risultati devono essere interpretati con cautela.

In questo studio in aperto, randomizzato, sono stati reclutati 105 pazienti (età media 64 anni) ricoverati per COVID-19. I partecipanti sono stati trattati per tre settimane con **colchicina** (dose di carico 1,5 mg, seguita dopo un'ora da 0,5 mg e successivamente 0,5 mgx2/die) oppure trattamento standard.

L'**endpoint primario** dello studio era rappresentato dal livello della troponina cardiaca ad alta sensibilità e della proteina C reattiva.

Non si sono notate differenze per questo end point tra gruppo trattato e gruppo di controllo.

Tuttavia come **endpoint primario** è stato valutato anche il deterioramento clinico (usando una scala a 7 punti), mentre gli end point secondari erano la percentuale di soggetti che richiedevano una ventilazione meccanica, la mortalità totale e gli eventi avversi gravi.

L'endpoint clinico primario si verificò nel 14% dei soggetti del gruppo controllo e nell'1,4% del gruppo colchicina.

Gli eventi avversi furono simili tra i due gruppi se si eccettua la diarrea, più frequente nel gruppo colchicina.

Gli autori concludono che questi risultati devono essere interpretati con **cautela**.

Si tratta di uno studio randomizzato e controllato e la colchicina ha il vantaggio di essere usata da molti anni ed avere effetti collaterali ormai noti.

Tuttavia la ridotta casistica e il tipo di endpoint valutati devono indurre alla prudenza: la colchicina **potrebbe** rappresentare un'arma in più contro la COVID-19, tuttavia saranno necessari studi di maggiori dimensioni che abbiano outcomes clinici hard (mortalità, necessità di ventilazione meccanica) per determinare se il farmaco sia veramente utile contro il coronavirus.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Deffereos SG et al. Effect of Colchicine vs Standard Care on Cardiac and Inflammatory Biomarkers and Clinical Outcomes in Patients Hospitalized With Coronavirus Disease 19: The GRECCO-19 Randomized Clinical Trial. JAMA New Open 2020 Jun 1; 3:e2013136