



Bromexina per la COVID-19?

Data 15 novembre 2020
Categoria infettivologia

In un piccolo studio randomizzato e controllato la bromexina ha ridotto i ricoveri in terapia intensiva, le ventilazioni meccaniche e i decessi in pazienti con COVID-19.

La **bromexina** è un mucolitico ben noto ai medici e usato da molti anni per il trattamento della tosse produttiva. Essa agisce inibendo il TMPRSS2 e quindi potrebbe impedire l'ingresso del coronavirus nelle cellule.

Uno **studio randomizzato e controllato**, in aperto, ha valutato l'efficacia del questo farmaco in pazienti con COVID-19 ricoverati.

Lo studio è stato effettuato in Iran ed ha arruolato 78 pazienti: 39 sono stati trattati con terapia standard e 39 con terapia standard associata a bromexina (8 mg x 3/die).

L'**endpoint primario** dello studio era costituito da frequenza di ricovero in terapia intensiva, necessità di ventilazione meccanica, decessi.

La bromexina ha **ridotto** i ricoveri in terapia intensiva (2 versus 11, $p = 0,006$), la necessità di ventilazione meccanica (1 versus 9, $p = 0,007$) e i decessi (0 versus 5, $p = 0,027$).

Nessun paziente ha sospeso il trattamento a causa di effetti avversi.

Ovviamente si tratta di **dati preliminari** derivanti da uno studio che, seppur randomizzato e controllato, ha arruolato una piccola casistica.

Sono **necessari studi di più ampia portata** per confermare questi risultati positivi, sottolineano giustamente gli autori. I quali però fanno anche notare che la bromexina può essere somministrata facilmente e ha un potenziale effetto positivo sulla salute pubblica e sull'economia.

Chi scrive ritiene che il farmaco **potrebbe essere usato anche nei pazienti con COVID-19 trattati a domicilio**. Infatti, pur in mancanza di evidenze robuste, si può affermare che il farmaco è ben tollerato, è usato da decenni, è economico e può essere acquistato direttamente in farmacia senza ricetta medica.

Curioso che se ne parli poco (lo studio è stato pubblicato il 20 luglio 2020) e non si facciano studi importanti ad hoc. Se i risultati venissero confermati sarebbe un passo rilevante nella lotta al SARS-CoV-2.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Ansarin K et al. Effect of bromhexine on clinical outcomes and mortality in COVID-19 patients: A randomized clinical trial. Biol impacts July 2020; 10:209-215.