



## Tocilizumab nella COVID-19: due nuovi studi

**Data** 31 gennaio 2021  
**Categoria** infettivologia

Due RCT sul tocilizumab nella COVID-19 grave hanno fornito risultati contrastanti che non permettono di trarre conclusioni definitive.

Il tocilizumab è un inibitore dell'interleukina 6 usato nel trattamento dell'artrite reumatoide. Il suo uso nella COVID-19 è stato oggetto di vari studi già recensiti da questa testata. Ora due nuovi RCT non permettono conclusioni certe.

Il **primo** è stato pubblicato dal BMJ . Si tratta di un RCT in cui sono stati reclutati 129 pazienti affetti da COVID-19 grave/gravissima, randomizzati a tocilizumab e terapia standard oppure solo terapia standard. Al 15° giorno la mortalità era maggiore nel gruppo tocilizumab: 17% versus 3%. Si tratta di un endpoint non pre-specificato che però ha portato a sospendere anticipatamente lo studio. Al 29° giorno, tuttavia, la mortalità non differiva statisticamente tra i due gruppi.

Segnali in senso opposto derivano dal **secondo** studio (REMAP-CAP), non ancora peer-reviewed . In questo trial circa 800 pazienti ricoverati per COVID-19 in Unità di Terapia Intensiva sono stati trattati con sola terapia standard oppure terapia standard associata a tocilizumab o sarilumab (un altro inibitore dell'interleukina 6). Il trattamento è iniziato entro un giorno dal ricovero in UCI.

La mortalità al 28° giorno fu del 36% nel gruppo terapia standard, del 22% nel gruppo sarilumab e del 28% nel gruppo tocilizumab.

La maggior parte dei pazienti di tutti e tre i gruppi veniva trattata anche con steroidi, il che porta a ipotizzare un beneficio aggiuntivo degli inibitori dell'interleukina 6.

Ancora una volta tocca concludere che i dati contrastanti degli studi non permettono di trarre conclusioni definitive.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Veiga VC et al. Effect of tocilizumab on clinical outcomes at 15 days in patients with severe or critical coronavirus disease 2019: randomised controlled trial. BMJ 2021; 372:n84
2. The REMAP-CAP Investigators. Interleukin-6-Receptor Antagonists in Critically Ill Patients with COVID-19. Preliminary report. [www.medrxiv.com](http://www.medrxiv.com). Pubblicato il 7 gennaio 2021.