Come aiutare a smettere di fumare: bupropion e cerotti alla nicotina.

Data 30 ottobre 1999
Categoria pneumologia

Numerose sono state, nella storia, le terapie proposte per la disassuefazione dal fumo di sigaretta. Tra le piu' validate dal punto di vista scientifico sono: sistemi sostitutivi alla nicotina e, recentemente scoperto, un nuovo antidepressivo, il bupropion. All'Università del Wisconsis (dott.D.E. Jorenby e coll.) è stato eseguito uno studio controllato e in doppio cieco sull'efficacia del bupropion a rilascio lento (244 soggetti), della nicotina transdermica (244 soggetti) e della combinazione fra i due sistemi (245 soggetti) rispetto al placebo (160 soggetti). Il tasso di astinenza dal fumo a 12 mesi era del 15,6% per il placebo, 16,4% per la nicotina transdermica, 30,3% per il bupropion e 35,5% per la terapia combinata La differenza statistica tra gli ultimi due gruppi non appare significativa. Nell' ultimo gruppo si è registrato il minor tasso di incremento ponderale, effetto collaterale piuttosto frequente nel corso di queste terapie. Gli effetti indesiderati più frequenti sono stati l'insonnia e la cefalea. Secondo questo studio (ma altri riportano risultati diversi ndr) il bupropion è il farmaco più efficace per cessare di fumare e l'associazione con la nicotina transdermica non offre differenze significative.
(N Engl J Med 1999;340:685-91)

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 10:21 | Pagina 1 di 1