COVID-19: ultime sul tocilizumab

Data 30 maggio 2021
Categoria infettivologia

I risultati degli ultimi studi e metanasli suggeriscono che il tocilizumab, associato allo steroide, migliora glie siti clinici e la sopravvivenza nei pazienti con COVID-19 grave.

Sono stati pubblicati recentemente alcuni studi sull'efficacia del tocilizumab nella COVID-19.
Nello studio COVACTA sono stati randomizzati 438 pazienti affetti da COVID-19 severa a tocilizumab (8 mg/kg) oppure placebo. A 28 giorni l'uso del farmaco non risultava associato a a un miglioramento dello stato clinico o della mortalità rispetto al placebo. La mortalità rislutò essere del 19,7% nel gruppo tocilizumab e del 19,4% nel gruppo placebo.
Nello studio REMAP-CAP (circa 800 pazienti reclutati) vennero usati tocilizumab, sarilumab oppure solo terapia standard. Entrambi gli antagonisti de recettore dell'interleukina-6 hanno migliorato gli esiti clinici compresa la sopravvivenza.
Lo studio RECOVERY ha arruolato ben 4116 partecipanti ricoverati per COVID-19 grave. I pazienti sono stati trattati con tocilizumb o terapia standard. la mortalità a 28 giorni risultò del 31% nel gruppo tocilizumab e del 35% nel gruppo controllo mentre i dimessi risultarono rspettivamente il 57% e il 50%.
Infine una metanalisi di otto RCT e 28 studi di coorte per un totale di 6311 pazienti, dimostra che il tocilizuma riduce il rischio di progressione verso la ventilazione meccanica (evidenze elevate) e il rischio di esiti avversi o di infezioni secondarie (evidenze moderate).

Considerati insieme questi dati giustificano l'uso del tocilizuab nei pazienti ricoverati per COVID-19 grave, soprattutto in presenza di una esagerata risposta infiammatoria. I primi studi non avevano dimostrato l'efficacia del farmaco probabilmente perchè non veniva usato in associazione al desametazone, cosa invece che è entrata nella pratica clinica inseguito.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Rosas IO e t al.Tocilizumab in hospitalized patients with severe Covid-19 pneumonia. N Engl J Med 2021 Feb 25.

2. The REMAP-CAP Investigators. Interleukin-6 Receptor Antagonists in Critically Ill Patients with Covid-19. N Engl J Med 2021 Apr 22; 384:1491-1502.

3. RECOVERY Collaborative Group. Tocilizumab in patients admitted to hospitalwith COVID-19 (RECOVERY): A randomised, controlled, open-label, platform trial. Lancet 2021 May 1; 397:1637.

4. Tleyjeh IM et al. Efficacy and safety of tocilizumab in COVID-19 patients: A living systematic Review and meta-analysis: first update. Clin Microbiol Infect. 2021 Apr 26.