Il cecchino texano

Data 08 agosto 2021
Categoria scienze_varie

La fallacia del cecchino texano è una distorsione del pensiero cognitivo che può portare a gravi errori diagnostici.

Tra le varie distorsioni del ragionamento diagnostico una ben nota e conosciuta in ambito cognitivistico è quella denominata "la fallacia del cecchino texano".
Il nome, effettivamente strano, deriva da un aneddoto: un texano poco abile nel tiro a segno spara dei colpi di fucile contro una parete e poi vi disegna attorno un bersaglio per dimostrare agli amici quanto bravo sia stato (texas sharpshooterfallacy).

Supponiamo per esempio che un paziente ansioso si rivolga spesso al Pronto Soccorso per vaghi dolori toracici. Gli esami eseguiti (troponine, ECG, ecocardiogramma) sono sempre negativi e il paziente viene inevitabilmente dimesso con la diagnosi di "toracoalagia in soggetto ansioso".
L'ennesima volta, stanco di andare inutilmente in Pronto Soccorso dove viene inevitabilmente trattenuto per ore, si rivolge al medico curante. Lamenta dolore toracico a localizzazione retrosternale descritto come profondo e opprimente anche se non intenso. Si mostra molto agitato e sudato. Il medico lo visita e conoscendo bene la sua storia interpreta il quadro clinico come la solita crisi d'ansia e lo congeda con la prescrizione di una benzodiazepina. Invece il paziente sviluppa un infarto miocardico anteriore che renderà necessaria un'angioplastica con apposizione di stent.
Il medico, nel suo ragionamento, ha dato importanza a dati clinici simili ai precedenti anamnestici trascurandone però altri, diversi, che avrebbero dovuto indirizzarlo diversamente: la presenza di sudorazione, l'aspetto sofferente, il dolore profondo e opprimente.
Insomma, come il tiratore texano, ha enfatizzato dei dati che collimavano con la diagnosi che aveva già in mente (il bersaglio da centrare) trascurando elementi che contraddicevano questa ipotesi.

RenatoRossi

Perapprofondimenti:

Collecchia G, De Gobbi R, Fassina R, Ressa G, Rossi RL. La diagnosi ritrovata. Il Pensiero Scientifico Editore: Roma,2021.
pensiero.it/catalogo/libri/professionisti/la-diagnosi-ritrovata