



La terapia della COVID-19 secondo le linee guida italiane

Data 29 agosto 2021
Categoria infettivologia

Pubblicate le linee guida italiane sulla terapia della COVID-19 in pazienti non ricoverati in UCI.

Sono state pubblicate le linee guida della SITA (Italian Society of Anti-Infective Therapy) e della SIP (Italian Society of Pulmonology) sulla gestione dei pazienti con COVID-19 non ricoverati in UCI.

Le linee guida sono state elaborate dopo un'analisi sistematica della letteratura. Le evidenze sono state valutate secondo il metodo GRADE. Molte evidenze sono state giudicate di bassa qualità e in alcuni casi non è stato possibile sviluppare le raccomandazioni secondo la metodologia GRADE.

Comunque queste sono le conclusioni:

- 1) gli anticorpi monoclonali possono essere considerati nei pazienti ambulatoriali a rischio di progressione
- 2) per i pazienti ricoverati si possono raccomandare con certezza dell'evidenza bassa la profilassi con anticoagulanti e gli steroidi per via sistemica
- 3) nei pazienti ricoverati si possono raccomandare con certezza dell'evidenza molto bassa e in specifiche situazioni: remdesivir da solo o associato a baricitinib e il tocilizumab.

Sono necessari ulteriori RCT per meglio valutare l'efficacia dei trattamenti proposti per la COVID-19.

Per quanto riguarda il remdesivir la Cochrane Collaboration ha pubblicato una revisione sistematica secondo la quale per ora vi è certezza moderata che il farmaco ha un effetto piccolo oppure nessun effetto sulla mortalità totale valutata fino al 28° giorno di malattia. I dati a disposizione non sono sufficienti per stabilire se il remdesivir sia efficace in alcuni sottogruppi di pazienti.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Bassetti M et al. Clinical Management of Adults Patients with COVID-19 Outside Intensive Care Units: Guidelines from the Italian Society of Anti-Infective Therapy (ISAT) and Italian Society of Pulmonology (SIP). Infect Dis Ther 2021 Jul 30.

DOI: 10.1007/s40212-021-00487-7

2. Ansems K et al. Remdesivir for the treatment of COVID-19. Cochrane Database Syst Rev 2021 Aug 5. DOI: 10.1002/14651858.CD014962