Agonisti del GLP-1 nel diabete tipo 2

Data 26 settembre 2021
Categoria metabolismo

Una revisione sistematica suggerisce che gli agosti recettoriali del GLP-1 riducono i decessi cardiovascolari e gli ictus non fatali, ma non gli infarti non fatali.

Gli agonisti recettoriale del GLP-1 (Glucagon-like-peptide-1) sono da qualche anno usati nel trattamento del diabete tipo 2 e vari studi randomizzati e controllati hano dimostrato la loro capacità di ridurre gli eventi cardiovascolari.
Le molecolo sono: dulaglutide, exenatide, liraglutide, lixisenatide.

Una revisione ha analizzato RCT in cui questi farmaci sono stati usati contro placebo. Gli endpoint comprendevano gli eventi cardiovascolari maggiori (morte cardiovascolare e infarto e ictus non fatali).

Sono stati identificati 7 RCT per un totale di poco più di 56000 pazienti. Si è visto che gli agonisti del GLP-1 riducono gli eventi cardiovascolari maggiori dell'11% (RR 0,89; 0,83-0,95) le morti cardiovascolari del 12% (RR 0,88; 0,81-0,95) e l'ictus non fatale del 15% (Rr 0,85; 0,77-0,95).
La metanalisi non ha riscontrato eterogeneità tra i vari RCT.
L'infarto non fatale non risultava ridotto (RR 0,91; 0,81-1,02), tuttavia si è visto che potrebbe esserci un effetto lineare tra il valore basale dell'emoglobina A1C e questo endpoint.

Questa metanalisi conferma quanto suggerito dalle attuali linee guida sul trattamento ipoglicemizzante dal diabete tipo 2 che privilegia i nuovi antidiabetici non solo come farmaci aggiuntivi alla metformina ma anche come trattamento di prima scelta nei pazienti con multipli fattori di rischio cardiovascolare .

RenatoRossi

Bibliografia

1. Grewal S et al. Usefulness of Glucagon-Like-peptide-1 Receptor Agonists to Reduce Adverse Cardiovascular Diseases Events in Patients with Type 2 Diabetes mellitus. Am J Cardiol. 2021 Jul 12. DOI: 10.1016/j.amjcard.2021.05.043.

2. Zhu J et al. Association of glucose-lowering medications with cardiovascular outcomes: an umbrella review and evidence map. Lancet Diabetes Endocrinol. 2020 Mar; 8:192-205.

3. Kacie Doyle-Delgado et al. Pharmacologic Approaches to Glycemic treatment of Type 2 Diabetes: Synopsis of the 2020 American Diabetes Associationsì's Standards of Medical Care in Diabetes Clinical Guideline. Ann Intern Med. Pubblicato online 1 settembre 2020.

4. Cosentino F et al. 2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular disease developed in collaboration with the EASD: The Task Force for diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular disease of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). Eur Heart Jour. Pubblicato il 31 agosto 2019.