Ivermectina per la prevenzione e il trattamento della COVID-19

Data 24 ottobre 2021
Categoria infettivologia

Due revisioni sistematiche suggeriscono che l'ivermetina non è efficace nella prevenzione e nel trattamento della COVID-19.

L'ivermectina è un antielmintico usato nella terapia delle parassitosi intestinali (per esempio strongiloidosi e oncocercosi).
Il farmaco è stato proposto anche per la prevenzione e il trattamento della COVID-19 sulla base dell'osservazione che in vitro inibisce la replicazione virale.

Una revisione Cochrane ne ha valutato l'efficacia: sono stati ritrovati 14 RCT con 1678 partecipanti in cui l'ivermectina è stata paragonata al placebo, al non trattamento oppure al trattamento satndard.
In 9 studi sono stati trattati pazienti con COVID-19 moderata, in 4 studi erano arruolati pazienti ambulatoriali con forme lievi, mentre uno studio ha valutati il farmaco per la prevenzione.
Le dosi e la durata del trattamento variavano tra i diversi studi.
Le evidenze sono state considerate di qualità bassa o molto bassa per cui vi è incertezza circa l'efficacia e la sicurezza dell'ivermectina usata sia per il trattamento che per la prevenzione.
Gli autori della revisione attendono i risultati di molti altri studi in corso, tuttavia per il momento l'ivermectina non viene considerata un'opzione al di fuori di RCT ben disegnati.

Un'altra revisione sistematica ha analizzato 10 RCT in cui l'ivermectina è stata paragonata con la terapia standard o col placebo. I pazienti arruolati soffrivano di una forma lieve o moderata di COVID-19. Le conclusioni sono analoghe a quelle della revisione Cochrane: l'ivermectina non riduce la mortalità nè la durata del ricovero o il tempo necessario per l'eliminazione del virus.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Popp M et al. Ivermectin for preventing and treating COVID-19. Cochrane database Syst Rev. 2021 Jul 28.

2. Roman YM et al. Ivermectin for the treatment of COVID-19: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Clin Infect Dis. 2021, Jun 28.