



Plasma di convalescenti per la covid-19

Data 30 gennaio 2022
Categoria infettivologia

Il plasma di convalescenti non riduce la mortalità in pazienti ricoverati per covid-19.

Per valutare se il plasma di convalescenti sia efficace nel trattamento della covid-19 è stata effettuata una revisione sistematica della letteratura con metanalisi. In totale si tratta di 33 trial per 16477 pazienti.

In 32 studi erano arruolati solo pazienti ricoverati. Il rischio di bias è stato giudicato basso in 29 studi.

Il decesso si è verificato nel 23% dei soggetti trattati con plasma di convalescenti e nel 24% dei controlli (RR 0,97; 95%CI 0,92-1,02). L'eterogeneità è stata ritenuta bassa.

Lo studio RECOVERY è quello che ha contribuito di più alla casistica della metanalisi (peso = 69,8%) mentre gli studi non pubblicati hanno contribuito per il 25,3%.

Gli autori concludono che il plasma di convalescenti non riduce il rischio di morte e non dovrebbe essere usato al di fuori di trial clinici.

In conclusione questa revisione sembra mettere al parola fine ad una terapia che all'inizio della pandemia da SARS-CoV-2 aveva destato speranze. Questo dimostra ancora una volta che la medicina procede per piccoli passi e ha tempi di riflessione che non sono compatibili con i tweet e i talk show. Ma se si vogliono avere dati affidabili non vi è scelta: affidarsi a suggestioni o osservazioni aneddotiche può essere molto pericoloso.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Axfors, C., Janiaud, P., Schmitt, A.M. et al. Association between convalescent plasma treatment and mortality in COVID-19: a collaborative systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. BMC Inf