Sintomi dell’ipotiroidismo subclinico

Data 20 marzo 2022
Categoria endocrinologia

L’ipotiroidismo subclinico non comporta sintomi specifici

L’ipotiroidismo subclinico (caratterizzato da un aumento del TSH con valori normali degli ormoni tiroidei) è una condizione che si riscontra con una certa frequenza nella pratica ambulatoriale, soprattutto nelle donne anziane. Spesso i pazienti riferiscono vari tipi di sintomi ma non è noto se questi siano dovuti all’ipofunzione tiroidea.
Per stabilirlo alcuni autori hanno esaminato 376 soggetti con ipotiroidismo subclinico confrontandoli con più di 7600 soggetti sani. Sono stati valutati 13 sintomi tra cui astenia, cute secca, mancanza di respiro, stipsi e alterazioni del tono dell’umore.
Il confronto non ha evidenziato differenze per questi sintomi tra i due gruppi. Stratificando i pazienti in base al valore del TSH si è visto che i sintomi erano ugualmente presenti tra chi aveva degli aumenti lievi/moderati del TSH e chi li aveva piùpronunciati.
Gli autori dello studio concludono che il medico, in caso di sintomi, dovrebbe cercare altre patologie piuttosto che ritenere di migliorarli somministrando l-tiroxina.
Vari studi hanno dimostrato che la somministrazione di L-tiroxina non migliora, nell’ipotiroidismo subclinico, eventuali sintomi presenti e non è utile dal punto di vista clinico. Quest’ultimo studio dimostra che la sintomatologia riferita dai pazienti con ipotiroidismo subclinico non è dovuta alla disfunzione tiroidea in quanto si tratta di disturbi aspecifici presenti in egual misura anche nei soggetti con funzionalità tiroidea normale oppure di sintomi dovuti ad altre patologie. Si tratta di un’ulteriore dimostrazione che la terapia sostitutiva, nell’ipotiroidismo subclinico, non è indicata.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Carlé A, Karmisholt JS, Knudsen N, Perrild H, Thuesen BH, Ovesen L, Rasmussen LB, Pedersen IB. Does Subclinical Hypothyroidism Add Any Symptoms? Evidence from a Danish Population-Based Study. Am J Med. 2021 Sep;134(9):1115-1126.e1. doi: 10.1016/j.amjmed.2021.03.009. Epub 2021 Apr 16. PMID: 33872585.

2. Stott DJ et al. for TRUST Study Group. Thyroid Hormone Therapy for Older Adults with Subclinical Hypothyroidism. N Engl J Med. 2017 Jun 29;376(26):2534-2544. doi: 10.1056/NEJMoa1603825. Epub 2017 Apr 3. PMID: 28402245.

3. de Montmollin M et al. L-Thyroxine Therapy for Older Adults With Subclinical Hypothyroidism and Hypothyroid Symptoms: Secondary Analysis of a Randomized Trial. Ann Intern Med. 2020 Jun 2;172(11):709-716. doi: 10.7326/M19-3193. Epub 2020 May 5. PMID: 32365355.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 8/11/2026 alle ore 4:55 | Pagina 1 di 1