



## Terapia combinata nella depressione

**Data** 27 marzo 2022  
**Categoria** psichiatria\_psicologia

La terapia combinata è più efficace della monoterapia nella depressione acuta: può essere usata sia nei pazienti non responders alla monoterapia che come prima scelta nei casi gravi.

I casi più gravi di depressione possono essere scarsamente responsivi alla terapia instaurata. Nei soggetti con depressione acuta molti medici sono soliti associare due antidepressivi diversi.

Per stabilire se questa strategia è efficace e tollerata è stata effettuata una revisione sistematica con metanalisi di RCT in cui la monoterapia è stata paragonata alla terapia combinata in pazienti con depressione acuta.

La ricerca ha permesso di ritrovare 39 RCT per un totale di 6751 pazienti arruolati. Si è evidenziato che la terapia combinata è superiore alla monoterapia per quanto riguarda la risposta al trattamento e la remissione dell'episodio depressivo.

In particolare si è visto che l'associazione preferibile consiste in un inibitore del reuptake (SSRI o SNRI) e di un antagonista degli autorecettori presinaptici alfa-2 (mianserina, mirtazapina, trazodone). Questi risultati sono validi sia quando l'associazione viene usata come prima linea sia quando la si prescrive nei non responders. Il rischio di drop-outers non era diverso tra i vari gruppi.

La combinazione di un SSRI o SNRI e bupropione non è, invece, risultata migliore della monoterapia.

Gli autori notano che gli studi erano molto eterogenei e vi era un rischio di publication bias, tuttavia le conclusioni erano valide anche quando ci si limitava ad analizzare gli studi con minor rischio di bias.

Chedire?

Questa revisione sistematica aiuta i medici a scegliere la terapia di associazione nei casi di depressione acuta che non rispondono alla monoterapia. Inoltre nelle forme severe la terapia combinata potrebbe essere prescritta come prima scelta.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Henssler J, Alexander D, Schwarzer G, Bschor T, Baethge C. Combining Antidepressants vs Antidepressant Monotherapy for Treatment of Patients With Acute Depression: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2022 Feb 16:e214313. doi: 0.1001/jamapsychiatry.2021.4313. Epub ahead of print. PMID: 35171215; PMCID:PMC8851370.