



## Incontinenza urinaria e donne giovani

---

**Data** 30 novembre 1999  
**Categoria** ginecologia

---

**Premesse.** La International Continence Society ha definito l'incontinenza urinaria come una condizione in cui la perdita involontaria di urina è obiettivamente dimostrabile ed è un problema sociale o di igiene. L'incontinenza urinaria è presumibilmente un problema di salute comune nelle donne anche in giovane età.

**Obiettivo.** Scopo principale dello studio era valutare la prevalenza dell'incontinenza urinaria (UI) in una popolazione femminile con speciale attenzione alle donne più giovani (età 18-30 anni). Il secondo scopo era investigare l'associazione di tra incontinenza urinaria e numero di parti, uso di contraccettivi o analoghi di estrogeni, e infezioni delle vie urinarie.

**Metodi.** E' stato organizzato uno studio di popolazione con un questionario autosomministrato nella comunità di Surahammar, Svezia. Hanno partecipato 3493 donne di età compresa tra i 18 e i 70 anni che vivevano a Surahammar durante il 1995. I principali parametri di esito sono stati la prevalenza di incontinenza urinaria e variabili quali il numero di parti, l'uso di contraccettivi o analoghi di estrogeni, e le infezioni delle vie urinarie.

**Risultati.** Il 26% delle donne hanno riportato problemi di incontinenza urinaria. La prevalenza di incontinenza urinaria nelle donne giovani è stata del 12%. Il numero di infezioni delle vie urinarie riportate è stato significativamente più alto nelle donne con incontinenza urinaria; anche la nulliparità o l'aver partorito uno o due bambini sono stati più frequenti nelle donne con incontinenza urinaria. L'uso di contraccettivi era più comune nelle giovani donne senza incontinenza urinaria ( $P < 0.05$ ). Comunque, l'uso di estrogeni era più comune nelle donne anziane nel gruppo di età da 51 ai 70 anni con incontinenza urinaria ( $P > 0.01$ ).

**Conclusioni.** I risultati dimostrano che il 26% delle donne che hanno partecipato allo studio riferiva incontinenza urinaria. Tra le donne di età inferiore ai 30 anni, il 12% riferiva incontinenza urinaria. E' stata riscontrata un'alta prevalenza di incontinenza urinaria nelle donne più giovani con infezioni delle vie urinarie, che non assumevano estrogeni, nullipare o che avevano partorito uno o due figli. Sono necessari ulteriori studi con speciale attenzione alle donne giovani.

Family Practice, ottobre 1999