Incontinenza urinaria e donne giovani

Data 30 novembre 1999
Categoria ginecologia

Premesse. La International Continence Society ha definito l'incontinenza urinaria come una condizione in cui la perdita involontaria di urina è obiettivamente dimostrabile ed è un problema sociale o di igiene. L'incontinenza urinaria è presumibilmente un problema di salute comune nelle donne anche in giovane età.
Obiettivo. Scopo principale dello studio era valutare la prevalenza dell'incontinenza urinaria (UI) in una popolazione femminile con speciale attenzione alle donne più giovani (età 18-30 anni). Il secondo scopo era investigare l'associazione di tra incontinenza urinaria e numero di parti, uso di contraccettivi o analoghi di estrogeni, e infezioni delle vie urinarie.
Metodi. E' stato organizzato uno studio di popolazione con un questionario autosomministrato nella comunità di Surahammar, Svezia. Hanno partecipato 3493 donne di età compresa tra i 18 e i 70 anni che vivevano a Surahammar durante il 1995. I principali parametri di esito sono stati la prevalenza di incontinenza urinaria e variabili quali il numero di parti, l'uso di contraccettivi o analoghi di estrogeni, e le infezioni delle vie urinarie.
Risultati. Il 26% delle donne hanno riportato problemi di incontinenza urinaria. La prevalenza di incontinenza urinaria nelle donne giovani è stata del 12%. Il numero di infezioni delle vie urinarie riportate è stato significativamente più alto nelle donne con incontinenza urinaria; anche la nulliparità o l'aver partorito uno o due bambini sono stati più frequenti nelle donne con incontinenza urinaria. L'uso di contraccettivi era più comune nelle giovani donne senza incontinenza urinaria ($P < 0.05$). Comunque, l'uso di estrogeni era più comune nelle donne anziane nel gruppo di età da 51 ai 70 anni con incontinenza urinaria ($P > 0.01$).
Conclusioni. I risultati dimostrano che il 26% delle donne che hanno partecipato allo studio riferiva incontinenza urinaria. Tra le donne di età inferiore ai 30 anni, il 12% riferiva incontinenza urinaria. E' stata riscontrata un'alta prevalenza di incontinenza urinaria nelle donne più giovani con infezioni delle vie urinarie, che non assumevano estrogeni, nullipare o che avevano partorito uno o due figli. Sono necessari ulteriori studi con speciale attenzione alle donne giovani.
Family Practice, ottobre 1999

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 7:48 | Pagina 1 di 1