



## Clortalidone o idroclorotiazide?

**Data** 18 dicembre 2022  
**Categoria** cardiovascolare

Uno studio randomizzato e controllato non ha trovato differenze tra idroclorotiazide e clortalidone usati per il trattamento di anziani ipertesi.

I diuretici tiazidici sono farmaci ampiamente prescritti per il trattamento dell'ipertensione e considerati di prima scelta. Ma quali sono più efficaci? L'idroclorotiazide o il clortalidone? Ha cercato di stabilirlo uno studio randomizzato e controllato che ha arruolato 13.523 pazienti ipertesi (età media 65 anni) trattati con idroclorotiazide (25-50 mg/die) oppure clortalidone (12,5-25 mg/dei). L'endpoint primario dello studio era di tipo composto e comprendeva: infarto miocardico non fatale, ictus, ricoveri per scompenso cardiaco, rivascolarizzazione urgente per angina instabile e decenni non cancro-correlati. L'età media dei pazienti arruolati era di 72 anni. Dopo un follow-up medio di 2,4 anni si è evidenziato che l'endpoint primario si era verificato nel 10,4% del gruppo clortalidone e nel 10% del gruppo idroclorotiazide (HR 1,04; 95%CI 0,94-1,16; P = 0,45). Anche per quanto riguarda i singoli componenti dell'endpoint primario non si registrò una differenza statisticamente significativa tra i due gruppi. L'incidenza di ipokaliemia fu più elevata nel gruppo clortalidone (6% versus 4,4%; p < 0,001). Gli autori concludono per una sostanziale equivalenza tra i due diuretici. Insomma possiamo dire che si può usare indifferentemente il clortalidone o l'idroclorotiazide per trattare pazienti anziani ipertesi perché gli esiti cardiovascolari non cambiano tra le due opzioni. La maggior incidenza di ipokaliemia registrata nel gruppo clortalidone (NNT = 62) va considerata con cautela in quanto la variazione della potassiemia non era un endpoint primario dello studio.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Ishani A, Cushman WC, Leatherman SM, Lew RA, Woods P, Glassman PA, Taylor AA, Hau C, Klint A, Huang GD, Brophy MT, Fiore LD, Ferguson RE; Diuretic Comparison Project Writing Group. Chlorthalidone vs. Hydrochlorothiazide for Hypertension-Cardiovascular Events. N Engl J Med. 2022 Dec 14. doi: 10.1056/NEJMoa2212270. Epub ahead of print. PMID: 36516076.