Idrocortisone nella polmonite grave

Data 07 maggio 2023
Categoria pneumologia

L’idrocortisone riduce la mortalità a 28 giorni nella gravi polmoniti acquisite in comunità.

In questo studio di fase 3 sono stati reclutati 800 pazienti ricoverati in terapia intensiva per polmonite grave acquisita in comunità. I partecipanti sono stati randomizzati a ricevere idrocortisone (200 mg per EV per 4 o 8 giorni a seconda del miglioramento seguiti da altri 8-14 giorni in cui il farmaco veniva ridotto di dosaggio) oppure placebo.
Ovviamente tutti i partecipanti sono stati trattati con antibiotici e terapia di supporto.
Al termine del follow-up (28° giorno) il decesso (endpoint primario) era avvenuto nel 6,2% del gruppo trattato e nell’11,9% del gruppo controllo.
Nei pazienti che all’inizio dello studio non era stato necessario sottoporre a ventilazione meccanica, l’intubazione è stata effettuata rispettivamente nel 18% e nel 29,5% dei casi.
La frequenza di effetti collaterali (infezioni ospedaliere e sanguinamenti gastrointestinali) è risultata simile nei due gruppi.
Lo studio dimostra quindi l’utilità della terapia steroidea nel ridurre la mortalità a 28 giorni nei pazienti con grave polmonite acquisita in comunità. Questi risultati non sono però automaticamente trasferibili a pazienti con forme meno impegnative di CAP. In questo caso l’uso degli steroidi è demandato al giudizio clinico del medico.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Dequin PF, Meziani F, Quenot JP, Kamel T, Ricard JD, Badie J, Reignier J, Heming N, Plantefève G, Souweine B, Voiriot G, Colin G, Frat JP, Mira JP, Barbarot N, François B, Louis G, Gibot S, Guitton C, Giacardi C, Hraiech S, Vimeux S, L'Her E, Faure H, Herbrecht JE, Bouisse C, Joret A, Terzi N, Gacouin A, Quentin C, Jourdain M, Leclerc M, Coffre C, Bourgoin H, Lengellé C, Caille-Fénérol C, Giraudeau B, Le Gouge A; CRICS-TriGGERSep Network. Hydrocortisone in Severe Community-Acquired Pneumonia. N Engl J Med. 2023 Mar 21. doi: 10.1056/NEJMoa2215145. Epub ahead of print. PMID: 36942789.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 10:19 | Pagina 1 di 1