Spironolattone nell’acne femminile

Data 23 luglio 2023
Categoria dermatologia

Lo spironolattone è più efficace del placebo nella terapia dell’acne volgare femminile.

In questo studio multicentrico di fase 3, randomizzato, controllato, in doppio cieco, è stata valutata l’efficacia dello spironolattone nell’acne volgare femminile.
Sono state arruolate 410 donne (età > 18 anni) affette da acne volgare al viso da almeno 6 mesi e nelle quali era stato ritenuto idoneo l’uso degli antibiotici. Dopo randomizzazione le partecipanti sono state trattate con placebo oppure spironolattone (50 mg/die) per 6 settimane. In seguito la dose di spironolattone è stata aumentata a 100 mg/die. Lo studio ha avuto una durata di 24 settimane.
Nel 46% dei casi l’acne era lieve, nel 40% moderata e nei rimanenti casi grave.
Alla 12° settimana non c’era differenza tra i due gruppi mentre alla 24° settimana molte più donne mostravano un miglioramento dell’acne con lo spironolattone: 82% versus 63%.
Gli eventi avversi risultarono leggermente più frequenti nel gruppo trattato con il farmaco attivo, soprattutto cefalea. Non si sono registrati eventi avversi gravi.
Gli autori concludono che lo spironolattone rappresenta un’alternativa agli antibiotici nell’acne volgare delle donne. Da considerare che l'uso dello spironolattone invece degli antibiotici può ridurre la comparsa di resistenze.
Il trattamento dell’acne dipende dalla sua gravità. Nelle forme lievi si può usare una terapia topica basata su un retinoide, un antibiotico o perossido di benzoile. Nelle forme più gravi si può ricorrere, oltre alla terapia topica, a un antibiotico per os oppure all’isotretinoina orale. Nell'acne cistica si può ricorrere al triamcinolone iniettato nella lesione. Altre terapie possibili nelle donne sono i contraccettivi orali e lo spironolattone.

RenatoRossi

Bibliografia

Santer M, Lawrence M, Renz S, Eminton Z, Stuart B, Sach TH, Pyne S, Ridd MJ, Francis N, Soulsby I, Thomas K, Permyakova N, Little P, Muller I, Nuttall J, Griffiths G, Thomas KS, Layton AM; SAFA trial investigators. Effectiveness of spironolactone for women with acne vulgaris (SAFA) in England and Wales: pragmatic, multicentre, phase 3, double blind, randomised controlled trial. BMJ. 2023 May 16;381:e074349. doi: 10.1136/bmj-2022-074349. PMID: 37192767.