Insulina icodec: basta una volta alla settimana

Data 09 luglio 2023
Categoria metabolismo

L'insulina icodec può essere somministrata una sola volta alla settimana e si propone come un avanzamento per migliorare la compliance al trattamento insulinico.

L'insulina icodec è un analogo dell'insulina che può essere somministrato solo una volta alla settimana e quindi presenta notevoli vantaggi rispetto alle formulazioni finora disponibili.
In uno studio sono stati reclutati 984 soggetti affetti da diabete di tipo 2 (emoglobina glicata da 7% a 11%) che non avevano mai ricevuto insulina.
I partecipanti sono stati trattati con insulina icodec una volta alla settimana oppure con insulina glargina (100 U una volta al giorno).
A distanza di 52 settimane la emoglobina glicata era scesa dall'8,5% (in media) al 6,93% nel gruppo icodec e dall'8,44% al 7,12% nel gruppo glargina.
È stato valutato anche il tempo in cui i pazienti erano in range glicemico (definito come valori di glicemia compresi tra 70 e 180 mg/dl): 71,9% nel gruppo iodec e 66,9% nel gruppo controllo.
Ipoglicemia grave o clinicamente significativa si verificò maggiormente nel gruppo icodec: 0,30% per persona/anno versus 0,16 eventi per persona/anno alle settimane 52 e 83.
L'incidenza di altri eventi avversi gravi era simile nei due gruppi.
Risultati simili sono stati evidenziati da uno studio in cui erano stati reclutati 588 pazienti con diabete di tipo 2 mai trattati con insulina e in cui l'insulina icodec era stata paragonata all'insulina degludec placebo. In questo studio i partecipanti sono stati trattati con icodec una volta alla settimana, degludec una volta al giorno e placebo. In particolare alla 26° settimana l'emoglobina glicata passò dall'8,6% al 7% nel gruppo icodec e dall'8,5% al 7,2% nel gruppo degludec.
Se i risultati di questi studi preliminari saranno confermati in futuro l'insulina icodec potrà entrare nell'armamentario terapeutico del diabete con miglioramento della compliance.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Rosenstock J et al. for the ONWARDS 1 Trial Investigators. Weekly Icodec versus Daily Glargine U100 in Type 2 Diabetes without Previous Insulin.
N Engl J Med 2023 June 24. DOI: 10.1056/NEJMoa2303208

2. Lingvay I, Asong M, Desouza C, Gourdy P, Kar S, Vianna A, Vilsbøll T, Vinther S, Mu Y. Once-Weekly Insulin Icodec vs Once-Daily Insulin Degludec in Adults With Insulin-Naive Type 2 Diabetes: The ONWARDS 3 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2023 Jun 24. doi: 10.1001/jama.2023.11313. Epub ahead of print. PMID: 37354562.