



## Bifosfonati: si possono iniziare subito dopo una frattura

**Data** 22 ottobre 2023  
**Categoria** reumatologia

Iniziare un bifosfonato subito dopo una frattura non interferisce con la guarigione.

In passato era stato espresso il sospetto che i bifosfonati, iniziati subito dopo una frattura osteoporotica, potessero interferire con la guarigione. Questo ragionamento era basato sul fatto che i bifosfonati influenzano l'attività degli osteoclasti e sembrava dimostrato da alcuni studi.

In realtà altri lavori non avevano confermato questi risultati.

In questo studio sono stati utilizzati i dati di più di 110 mila pazienti che avevano avuto una frattura localizzata a una delle ossa lunghe degli arti inferiori o superiori e che erano state trattate con chirurgia ortopedica.

Si è visto che la mancata saldatura dei capi ossei dopo un anno dall'intervento si verificava nel 9% dei casi ma questa evenienza non era influenzata negativamente dall'aver iniziato una terapia con bifosfonati entro 3 mesi.

Gli autori concludono che non vi sono ragioni per non iniziare subito una terapia con bifosfonati dopo una frattura.

Anche se si tratta di uno studio osservazionale che può essere gravato da vari tipi di bias, questo studio suggerisce che è sicuro iniziare i bifosfonati subito dopo una frattura.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

1. Molvik H, Khan W. Bisphosphonates and their influence on fracture healing: a systematic review. *Osteoporos Int.* 2015 Apr;26(4):1251-60. doi: 10.1007/s00198-014-3007-8. Epub 2015 Jan 9. PMID: 25572046.
2. Kates SL, Ackert-Bicknell CL. How do bisphosphonates affect fracture healing? *Injury.* 2016 Jan;47 Suppl 1(0 1):S65-8. doi: 10.1016/S0020-1383(16)30015-8. PMID: 26768295; PMCID: PMC4739649.
3. Ha KY, Park KS, Kim SI, Kim YH. Does bisphosphonate-based anti-osteoporosis medication affect osteoporotic spinal fracture healing? *Osteoporos Int.* 2016 Feb;27(2):483-8. doi: 10.1007/s00198-015-3243-6. Epub 2015 Jul 23. PMID: 26202489.
4. Hak DJ. The biology of fracture healing in osteoporosis and in the presence of anti-osteoporotic drugs. *Injury.* 2018 Aug;49(8):1461-1465. doi: 10.1016/j.injury.2018.04.016. Epub 2018 Apr 20. PMID: 29709376.
5. Seebach C, Kurth A, Marzi I. Einfluss der Bisphosphonate auf die Frakturheilung. *Orthopade.* 2007 Feb;36(2):136-40. German. doi: 10.1007/s00132-006-1036-5. PMID: 17242960.
6. Thorne TJ, Steffenson L, O'Neill DC, Marchand LS, Martin BI, Haller JM. No Increased Risk of Nonunion with Bisphosphonate Use in a Medicare Claims Cohort Following Operatively Treated Long-Bone Fractures. *J Bone Joint Surg Am.* 2023 Apr 5;105(7):549-555. doi: 10.2106/JBJS.22.01127. Epub 2023 Feb 8. PMID: 36753557.