Plasma arricchito di piastrine per l’artrosi della caviglia

Data 20 agosto 2023
Categoria ortopedia

In uno studio l’iniezione intra-articolare di plasma arricchito con piastrine non è risultata efficace a distanza di 52 settimane nell’artrosi della caviglia.

Questo studio è partito dalla constatazione che l’artrosi della caviglia spesso si realizza in soggetti relativamente giovani, talora consegue a traumi sportivi ed è disabilitante.
In alcuni studi l’iniezione di plasma arricchito di piastrine hanno suggerito una mancanza di beneficio nei primi tempi dopo l’intervento con un miglioramento dopo 6-12 mesi.
Si è quindi voluto valutare l’efficacia di questa metodica nel periodo di un anno. Sono stati reclutati 100 pazienti con artrosi della caviglia, randomizzati a placebo (iniezione di soluzione salina) oppure a plasma arricchito di piastrine. In entrambi i casi venivano praticate due iniezioni intra-articolari, una all’inizio dello studio e una dopo 6 settimane.
Sono stati valutati al termine delle 52 settimane i seguenti outcome: dolore, funzionalità della caviglia, qualità di vita e costi indiretti. Il tutto veniva espresso con uno score messo a punto dall’American Orthopaedic Foot & Ankle Society.
Non si è riscontrata nessuna differenza tra plasma arricchito di piastrine e placebo.
Gli autori concludono che l’iniezione di plasma arricchito di piastrine non migliora i sintomi e la funzionalità articolare a 52 settimane nell’artrosi dell’anca.
Una revisione sistematica precedente aveva invece suggerito la superiorità delle iniezioni di plasma arricchito con piastrine rispetto alle iniezioni intra-articolari di steroidi nell’artrosi del ginocchio mentre un’altra revisione arrivava a concludere che per il momento la terapia con plasma arricchito con piastrine non può essere consigliata nell’artrosi dell’anca in attesa di ulteriori studi .
Staremo a vedere cosa ci riserverà il futuro.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Liam DA, Paget LDA et al. Platelet-Rich-Plasma Injections for the Treatment of Ankle Osteoarthritis. Am J Sports Med 2023 Jul 7:3635465231182438.

2. McLarnon M, Heron N. Intra-articular platelet-rich plasma injections versus intra-articular corticosteroid injections for symptomatic management of knee osteoarthritis: systematic review and meta-analysis. BMC Musculoskelet Disord. 2021 Jun 16;22(1):550. doi: 10.1186/s12891-021-04308-3. PMID: 34134679; PMCID: PMC8208610.

3. Berney M, McCarroll P, Glynn L, Lenehan B. Platelet-rich plasma injections for hip osteoarthritis: a review of the evidence. Ir J Med Sci. 2021 Aug;190(3):1021-1025. doi: 10.1007/s11845-020-02388-z. Epub 2020 Oct 5. PMID: 33015749.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 21/11/2026 alle ore 19:56 | Pagina 1 di 1