I reumatismi di Celestina

Data 10 settembre 2023
Categoria reumatologia

Un dolore alla spalla che si irradia al collo e alla nuca pone dei dubbi diagnostici al medico curante.

Celestina è una simpatica signora di 66 anni che, vedova da poco, ha lasciato la grande casa dove viveva con il marito e si è trasferita in un piccolo appartamento in centro. Non ha mai avuto gravi pro-blemi di salute salvo qualche bronchite e una leggera ipertensione arteriosa ben compensata con la terapia. Da qualche tempo, però, accusa una strana astenia che compare già nelle prime ore del matti-no, associata ad artralgie diffuse. In più da circa una settimana lamenta un dolore alla spalla destra che si irradia anche verso il collo e la nuca. Dopo aver provato inutilmente qualche analgesico da banco si decide a consultare il medico curante.
Costui si informa sui caratteri del dolore e la visita accuratamen-te. Alla fine della consultazione le prescrive un antinfiammatorio per bocca da assumere per circa una settimana associato a un inibi-tore di pompa protonica.

Dentro di sé però il medico si domanda: “Sarà una semplice ar-trosi, come ho detto alla paziente, oppure l’inizio di qualcosa d’altro, per esempio una polimialgia reumatica o qualche diversa malattia reumatica in fase iniziale? E se invece fosse una patologia locale tipo quella che una volta chiamavamo periartrite e che ora è diventata una sindrome da conflitto acromion-claverare? E se fosse un dolore riferito? Mi ricordo di quel paziente che ho visto quando facevo tirocinio in ospedale: lamentava dolore persistente alla spalla interpretato come di tipo artrosico e trattato con antinfiammatori e con infiltrazioni di steroidi finché una radiografia del torace non dimostrò
che c’era un tumore dell’apice polmonare. Per fortuna la signora Ce-lestina non fuma e quindi questa possibilità è abbastanza remota, anche se non si può escludere a priori. In ogni caso staremo a vede-re come sarà l’evoluzione del quadro clinico e, nel caso, potremo ri-chiedere degli esami di approfondimento…”

RenatoRossi

Perapprofondire:

ilmiolibro.kataweb.it/libro/medicina-e-salute/663720/reumatologia-per-il-medico-pratico-2/

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 21:22 | Pagina 1 di 1