Pregabalin per la sindrome del tunnel carpale

Data 22 dicembre 2023
Categoria ortopedia

Uno studio randomizzato e controllato suggerisce che il pregabalin migliora i sintomi e la funzionalità del polso nella sindrome del tunnel carpale lieve o moderata.

In questo studio randomizzato e controllato sono stati reclutati 146 pazienti affetti da sindrome del tunnel carpale primitiva lieve o moderata. Dopo randomizzazione i partecipanti sono stati trattati con pregabalin oppure placebo.
La dose di pregabalin usata è stata di 50 mg/die nella prima settimana, 50 mg x 2/die nella seconda settimana e 50 mg x 3/die nelle successive 6 settimane.
La gravità dei sintomi è stata determinata con il Boston Carpal Tunnel Questionnaire.
Dopo 8 settimane di trattamento i sintomi e la funzionalità erano migliorati in modo significativamente superiore nel gruppo trattato con pregabalin.
La sindrome del tunnel carpale è molto frequente, soprattutto nelle donne e può essere primitiva oppure associata ad alcune patologie (come il diabete, l'ipotiroidismo, l'amiloidosi, artrite reumatoide) oppure alla gravidanza.
Il trattamento nelle forme lievi e moderate può beneficiare dell'uso di un tutore per il polso (soprattutto durante il riposo notturno) e/o della infiltrazione di steroidi. Talora si usano analgesici come il paracetamolo o FANS. Nei casi più gravi o recidivante si può ricorrere alla decompressione chirurgica (sia con tecnica tradizionale che con approccio endoscopico).

RenatoRossi

Bibliografia

Bismaya K, Singh VK, Pathak A, Kumar A, Mishra VN, Joshi D, Chaurasia RN. Evaluating the Effect of Pregabalin in the Treatment of Carpal Tunnel Syndrome: A Prospective, Randomized, Triple-Blinded, Placebo-controlled Trial. Clin J Pain. 2023 Nov 1;39(11):604-610. doi: 10.1097/AJP.0000000000001154. PMID: 37584413.