



Farmaci per la colica renale

Data 25 febbraio 2024
Categoria urologia

Secondo una metanalisi a rete per il trattamento del dolore da colica renale i farmaci più efficaci sono il paracetamolo e il ketorolac.

Una metanalisi a rete ha valutato l'efficacia dei farmaci usati per combattere il dolore della colica renale. Sono stati ricercati studi clinici randomizzati e controllati in cui erano stati prescritti gli analgesici generalmente usati secondo la pratica corrente. Gli analgesici (da soli o in combinazione) erano: il paracetamolo, il ketorolac, la ketamina e la morfina. Come endpoint è stata valutata l'entità del dolore a 15, 30 e 60 minuti (determinata secondo una scala analogica visuale).

In tutto sono stati inclusi nella metanalisi 12 RCT per un totale di 2845 adulti arruolati. I pazienti erano soggetti trattati in un Pronto Soccorso.

Il paracetamolo è risultato il più efficace nel ridurre il dolore a 15 minuti, mentre a 30 e 60 minuti il farmaco più efficace è risultato il ketorolac. La morfina è risultata la meno efficace e quella più a rischio di eventi avversi. Inoltre era il farmaco per il quale era necessario ricorrere a una terapia di "recupero" a causa del controllo non ottimale del dolore.

Ricordiamo che il paracetamolo per via infusiva è disponibile solo per uso ospedaliero. Il ketorolac per il trattamento della colica renale è disponibile come soluzione iniettabile 30 mg/ml per via intramuscolare o endovenosa. Il dosaggio consigliato è di una fiala da 30 mg/ml. La via endovenosa è riservata agli ospedali e alle case di cura.

Per il medico di famiglia il messaggio derivante da questa metanalisi è semplice: può somministrare una fiala di ketorolac per via intramuscolare e attendere l'effetto a 30 e 60 minuti. In caso di non controllo del dolore è opportuno l'invio in Pronto Soccorso.

Una osservazione a margine: spesso in ambito ambulatoriale si usano anche altri analgesici per via intramuscolare. Per esempio il diclofenac ha come indicazione prevista anche il dolore dovuto a spasmi della muscolatura liscia. Sarebbe interessante un confronto tra le varie alternative praticabili in ambito extra-ospedaliero.

Renato Rossi

Bibliografia

1. Alghamdi YA et al. Comparison of acetaminophen, ketamine, or ketorolac versus morphine in the treatment of acute renal colic: a network meta-analysis. Am J Emerg Med 2023; 73: 187-196.