Otite esterna: quale terapia?

Data 25 agosto 2024
Categoria otorinolaringoiatria

I dati di letteratura non permettono di trarre conclusioni certe su quale sia la terapia più efficace nell'otite esterna.

L'otite esterna è un'infezione della cute del condotto uditivo esterno di solito di origine batterica (Pseudomonas e altri). I sintomi sono caratterizzati da dolore auricolare, talora otorrea e ipoacusia. L'esame otoscopico è doloroso e mostra un condotto uditivo arrossato, edematoso, talora invaso da pus. Per differenziare l'otite sterna da un'otite media è utile la manovra di trazione del trago che, di solito, risveglia dolore solo nel primo caso. La terapia si basa sulla pulizia del CUE tramite aspirazione oppure con l'uso di cotone e su corticosteroidi e antibiotici topici o per via sistemica nei casi gravi. Nei casi a genere micotica si usano antimicotici per uso topico.
Ma vi sono evidenze di letteratura in grado di guidare il medico nella scelta della terapia? Ha cercato di stabilirlo una revisione sistematica della letteratura con metanalisi di 17 studi clinici randomizzati e controllati. Solo 4 di essi sono stati giudicati a basso rischio di bias.
Negli studi venivano paragonati vari trattamenti: antibiotici, antisettici topici (per esempio acido acetico o acido borico), steroidi topici o altri prodotti (per esempio ictammolo glicerina). In alcuni degli studi al trattamento medico farmacologico veniva associata la pulizia del CUE.
Si è visto che il trattamento con antibiotici non era superiore agli altri trattamenti e che l'associazione steroide + antibiotico non era più efficace del solo steroide.
Tuttavia gli autori concludono i risultati sono limitati dal numero degli studi e dal basso numero di partecipanti e che tutti i paragoni presentano un elevato rischio di eterogeneità.
Insomma, vi sono poche evidenze per guidare il medico nella scelta della terapia dell'otite esterna.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Di Traglia R, Tudor-Green B, Muzaffar J, Borsetto D, Smith ME. Antibiotics versus non-antibiotic treatments for acute otitis externa: A systematic review and meta-analysis. Clin Otolaryngol 2023;48(6):841-862.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 0:48 | Pagina 1 di 1