Nuove linee guida 2024 sulla fibrillazione atriale - Parte prima

Data 08 settembre 2024
Categoria cardiovascolare

Sono state pubblicate le linee guida della ESC sulla gestione della fibrillazione atriale.

L'European Society of Cardiology ha pubblicato le linee guida 2024 sulla fibrillazione atriale. Ne faremo un breve sintesi in alcune pillole che saranno pubblicate nelle prossime settimane, invitando i lettori a consultare il testo originale che è di libero accesso .
I principi generali della gestione si basano su 4 pilastri che si possono riassumere nell'acronimo CARE:

C = Comorbidity and risk factor management
A = Avoid stroke and thromboembolism
R = Reduce symptoms by rate and rithm control
E = Evaluation and dynamic reassessment.

Questi principi vanno personalizzati a seconda del tipo di FA presenti il paziente:

1) FA di prima diagnosi
2) FA parossisitica
3) FA persistente
4) FA permanente.

Ricordiamo che per FA parossistica s'intende l'aritmia che termina entro 7 giorni, spontaneamente oppure grazie a un intervento terapeutico; la FA persistente non si spegne spontaneamente e dura per più di 7 giorni o per periodi anche lunghi (fino a 1 anno) ma in cui è ancora considerata come opzione il controllo del ritmo; la FA permanente non prevede invece come opzione il controllo del ritmo.
Il percorso terapeutico per le varie forme di FA è riassunto rispettivamente nelle tabelle numero 4,5,6,7 alle pagine 21-24 del testo originale.

Le linee guida distinguono poi altre forme di FA: sintomatica, subclinica (svelata da dispositivi indossabili), indotta da trigger, che termina spontaneamente, che non termina spontaneamente, associata a cardiomiopatia atriale.

Nella seconda parte vedremo come gestire le comorbilità e i fattori di rischio per la fibrillazione atriale, nella terza parte le terapie per ridurre il rischio di ictus e di tromboembolismo, nella quarta parte le strategie per il controllo della frequenza e del ritmo, nella quinta parte come trattare la FA in specifiche situazioni cliniche, nella sesta parte vedremo infine lo screening e la prevenzione della FA.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Van Gelder IC et al. 2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS): Developed by the task force for the management of atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC), with the special contribution of the European Heart Rhythm Association (EHRA) of the ESC. Endorsed by the European Stroke Organisation (ESO).
European Heart Journal, ehae176, https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae176
Published: 30 August 2024.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 14/11/2026 alle ore 5:7 | Pagina 1 di 1