Terapie topiche per la dermatite atopica

Data 01 dicembre 2024
Categoria dermatologia

Una revisione Cochrane ha valutato l'efficacia dei trattamenti topici nella dermatite atopica.

La dermatite atopica (nota anche più volgarmente con il termine eczema) viene trattata comunemente con farmaci topici ad azione antinfiammatoria e, nelle forme più gravi, con fototerapia e farmaci sistemici (immunosoppressori, agenti biologici). Per il trattamento del prurito si usano antistaminici.
Nei bambini spesso la malattia migliora con gli anni anche se può ripresentarsi in seguito con riacutizzazioni. Decorso più prolungato si può avere nelle forme gravi e quando vi sono associate asma o rinite allergica.

Una revisione Cochrane ha valutato quale sia l'efficacia delle varie terapie topiche. Sono stati analizzati RCT in cui erano stati arruolati pazienti affetti da dermatite atopica di ogni anno e di ogni gravità. Sono stati esclusi però studi in cui i pazienti presentavano eczema infetto, eczema seborroico, eczema da contatto ed eczema alle mani. In tutto si tratta di 291 studi per un totale di quasi 46.000 pazienti arruolati. Solo 31 studi riguardavano bambini di età inferiore a 12 anni.
La durata degli studi andava da 7 giorni a 5 anni.
I farmaci usati erano steroidi topici, inibitori topici della calcineurina, inibitori della fosfodiesterasi 4, inibitori della Janus kinasi e altri.
La revisione ha concluso che i farmaci più efficaci sono gli steroidi topici, gli inibitori della Janus kinasi e il tacrolimus 0,1%. I farmaci con maggior rischio di reazioni locali sono risultati gli inibitori topici della calcineurina e il crisaborolo. L'uso a lungo termine di steroidi topici è risultato associato a un maggior rischio di assottigliamento cutaneo, effetto non riscontrato per un uso di breve termine.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Lax SJ et al. Topical anti-inflammatory treatments for eczema: network meta-analysis. Cochrane Database Syst Rev. 2024 Aug 6;8(8):CD015064. doi: 10.1002/14651858.CD015064.pub2.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 10:23 | Pagina 1 di 1