Iperemesi gravidica vinta dallo zenzero

Data 30 gennaio 2002
Categoria ostetricia

Un gruppo di ricercatori tailandesi ha voluto valutare mediante uno studio in doppio cieco randomizzato l’utilita’ dello zenzero nella nausea e vomito gravidici.
Gli autori hanno trattato 70 donne in gravidanza con somministrazione di un grammo al giorno (diviso in singole dosi di 250 mg.) di radici di zenzero fresco tritato. Veniva osservata una riduzione degli episodi di vomito, nonche’ una netta diminuzione della sintomatologia soggettiva (nausea). Non veniva osservato effetto collaterale di nessun genere.
Ovviamente lo studio richiedera’ una conferma mediante studi piu’ ampi; sara’ inoltre necessaria l’individuazione precisa dei principi attivi contenuti nella radice dello zenzero, ma non e’ possibile nascondere la potenziale utilita’ di questo rimedio in questo disturbo non grave ma estremamente frequente e fastidioso nella donna gravida.

J Obstet. Gynecol. 2001;97:577-582

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 15/11/2026 alle ore 9:50 | Pagina 1 di 1