Vitamina C e cancro gastrico

Data 28 gennaio 2025
Categoria oncologia

L' attenzione di molti studiosi si e' appuntata sul Cancro dello stomaco e soprattutto sulla sua associazione (positiva o negativa) con l' alimentazione.

Alcuni studi avevano suggerito che l' assunzione di vitamina C alimentare avesse un effetto "inverso" (cioe' quasi protettivo) con l' insorgenza della neoplasia; questi studi pero' spesso non tengono conto dell'assunzione di frutta e verdura.

Per questo motivo un'equipe di ricercatori all'interno del progetto Stomach cancer Pooling (StoP), ha svolto una revisione degli studi effettuati al fine di valutare questa associazione

Gli studi presi in esame hanno icluso 5.362 casi e 11.497 controlli valutando, dopo una serie di aggiustamenti tesi ad eliminare i fattori confondenti, l'associazione tra l'assunzione alimentare di vitamina C e la neoplasia gastrica. GC, aggiustati per fattori confondenti rilevanti e per l'assunzione di frutta e verdura.

Si e' cosi' riscontrato come gli individui che assumevano una dose piu' alta di vit. C avevano una probabilita' ridotta di malattia rispetto ai soggetti che ne assumevano dosi inferiori.
Su questa base gli Autori concludono che l'assunzione di vitamina C e' inversamente associata al rischio di neoplasia gastrica con un effetto potenzialmente benefico anche per consumi superiori all'attuale raccomandazione giornaliera (90 mg per gli uomini e 75 mg per le donne)

DanieleZamperini

Fonte: Gastric Cancer 2024

https://link.springer.com/article/10.1007/s10120-024-01476-8

IT-NON-10687-W-06/2026