La triplice terapia nella BPCO

Data 03 maggio 2025
Categoria pneumologia

Un'analisi di 4 RCT ha valutato benefici e rischi della associazione triplice (LABA/LAMA/steroide inalatorio) nella BPCO grave.

Un interessante articolo pubblicato da American Family Physician Journal analizza i benefici e i rischi della triplice terapia nella broncopatia cronica ostruttiva (BPCO).
Sono stati esaminati 4 RCT per un totale di 14.512 adulti (età media 64-65 anni) che presentavano una forma clinicamente sintomatica con un FEV1 inferiore al 50% del teorico (quindi una forma grave o molto grave).
La triplice terapia consiste nella associazione di un betastimolante a lunga durata d'azione (LABA), un antagonista muscarinico a lunga durata d'azione (LAMA) e uno steroide topico.
Gli autori hanno calcolato il numero di soggetti che è necessario trattare per avere un beneficio oppure un danno. Hanno così determinato che con l'uso della triplice terapia 1 paziente su 15 ha una migliore qualità di vita grazie a una riduzione degli episodi di riacutizzazione. Inoltre la triplice terapia, rispetto alla duplice associazione LABA/LAMA riduce la mortalità da tutte le cause (1 su 167 trattati). Per contro 1 paziente ogni 71 trattati va incontro a una polmonite.
Le prove sono state giudicate spesso di qualità tale da produrre certezze di qualità
bassa o al più moderata. Solo per il miglioramento della qualità di vita la certezza è stata giudicata elevata.
Gli autori hanno riscontrato alcune limitazioni negli studi esaminati: differenti criteri di inclusione, diversità dei farmaci usati e della lunghezza del follow-up. Infine sono state trovate poche evidenze circa l'efficacia della triplice associazione nei pazienti con BPCO moderata o in quelli che non avevano avuto recentemente una riacutizzazione.

Che dire? Possiamo concludere che la triplice terapia nella BPCO è utile nei casi di pazienti con forme cliniche gravi e/o con frequenti riacutizzazione. Conclusione peraltro in linea con le raccomandazioni delle linee guida.

RenatoRossi

Bibliografia

1. Salter N, Decastro AO. Triple Therapy (LABA-LAMA-Inhaled Corticosteroid) for COPD
Am Fam Physician. 2025;111(1).

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 13/11/2026 alle ore 9:56 | Pagina 1 di 1