



## USA: eccezionale incremento del numero dei pazienti sottoposti a terapie antidislipidemiche.

---

**Data** 30 gennaio 2002  
**Categoria** cardiovascolare

---

Le nuove linee guida per l'uso dei farmaci ipocolesterolemizzanti raddoppieranno il numero di pazienti candidati all'uso di statine.

Le raccomandazioni contenute nel NCEP III ( III report of National Cholesterol Education Program) prevedono l'uso di terapia farmacologica per pazienti con fattori di rischio cardiovascolari e LDL Colesterolo pari a 130 mg /dl invece dei 160 / mg /dl previsti nel precedente NCEP II .

Le nuove raccomandazioni traggono spunto da uno studio condotto su 13589 soggetti di età compresa tra 20 e 79 anni che pur presentando fattori di rischio per malattia coronarica non avevano ancora avuto un infarto o altro evento riconducibile a malattia coronarica.

In accordo con quanto consigliato dal NCEP III il numero di Americani a cui verrà consigliata terapia farmacologica salirà a 36 milioni rispetto ai 15 milioni attuali e gran parte di questi avrà meno di 45 anni e molti verranno sottoposti a trattamento farmacologico aggressivo per ottenere una riduzione del LDL colesterolo sotto i 100 mg /dl.

Sidney Smith capo del comitato scientifico del American Heart Association afferma che il messaggio importante è che grazie alle nuove linee guida molti pazienti potranno beneficiare della terapia ipocolesterolemizzante sulla base del personale profilo di rischio cardiovascolare, ciononostante, aggiunge è bene rammentare che la dieta e l'esercizio fisico sono altrettanto importanti nella strategia terapeutica .

Nonostante il buon profilo di tollerabilità e sicurezza dei farmaci ipocolesterolemizzanti ( con le eccezioni ormai note) nessuno conosce bene gli effetti di una terapia a lungo termine e pertanto con il grande aumento di soggetti giovani sottoposti a terapia con statine è indispensabile una rigorosa farmacovigilanza per rilevare effetti avversi e indesiderati di questi farmaci.

The Lancet 2002;359:234.(january 19)