



## Semaglutide nel diabete di tipo 2 associato ad arteriopatia periferica sintomatica

**Data** 19 giugno 2025  
**Categoria** metabolismo

Nello studio STRIDE la semaglutide per via sc. ha migliorato la distanza percorsa in soggetti con diabete di tipo 2 e arteriopatia periferica sintomatica.

*Nello studio SOUL (recensito in altra pillola) la semaglutide per os ha dimostrato di ridurre i decessi cardiovascolari, l'infarto miocardico e l'ictus non fatali in pazienti con diabete di tipo 2 affetti anche da malattie cardiovascolari e/o nefropatia cronica.*

*Lo studio STRIDE si è, invece, proposto di determinare l'efficacia di semaglutide iniettiva nei pazienti con diabete di tipo 2 e arteriopatia periferica con claudicatio intermittens (grado IIa = in grado di camminare per più di 200 metri) e indice caviglia-braccio inferiore a 0,90.*

*I 792 partecipanti, dopo randomizzazione, sono stati trattati con semaglutide per via sc (1 mg una volta alla settimana) o placebo. Lo studio ha avuto la durata di 52 settimane. La maggior parte dei pazienti assumeva statine e antiaggreganti.*

*L'endpoint primario considerava il rapporto tra la distanza massima percorsa a piedi alla 52° settimana rispetto a quella percorsa al basale. La misura veniva effettuata facendo camminare il paziente su un tapis roulant con una pendenza del 12%. Tale rapporto era di 1,21 nel gruppo semaglutide e 1,08 nel gruppo placebo. In pratica si aveva con il farmaco un aumento della distanza percorsa di circa 40 metri. Gli eventi avversi gravi si sono manifestati in misura analoga tra i due gruppi.*

*In conclusione la semaglutide, dopo un anno di trattamento, ha migliorato la distanza percorsa in pazienti con diabete di tipo 2 e arteriopatia periferica sintomatica. Studi futuri potranno stabilire se la semaglutide sia efficace anche in pazienti con arteriopatia periferica non diabetici.*

**RenatoRossi**

### Bibliografia

Bonaca MP et al. Semaglutide and walking capacity in people with symptomatic peripheral artery disease and type 2 diabetes (STRIDE): a phase 3b, double-blind, randomised, placebo-controlled trial. Lancet. Pubblicato online il 29 marzo 2025.

DOI:10.1016/S0140-6736(25)00509-4