Rischio di recidiva dopo tromboembolia venosa gravidica

Data 10 luglio 2025
Categoria ematologia

Uno studio osservazionale ha analizzato il rischio di tromboembolia venosa dopo un primo episodio avvenuto durante o subito dopo una gravidanza.

Il rischio di recidiva a lungo termine dopo una tromboembolia venosa (TEV)associata alla gravidanza è incerto. Questo studio si è proposto di determinare la frequenza di recidiva e identificare i fattori di rischio associati in donne che hanno avuto una prima TEV durante la gravidanza o entro 3 mesi dal parto.
Sono state studiate 587 donne con un primo episodio di VTE gravidico avvenuto tra il 2000 e il 2015. Nel periodo 2016-2019 le pazienti sono state ricontattate per raccogliere dati su eventuali recidive. L'incidenza di recidiva è stata del 2,4% per anno-persona. In particolare il rischio era del 6% a 2 anni, del 13% a 5 anni, del 17% a 10 anni e del 30% a 30 anni. Il rischio di embolia polmonare ricorrente era doppio se il primo evento era un'embolia polmonare (HR: 2,63).
I maggiori fattori di rischio di recidiva erano: gravidanze interrotte, trombosi venosa profonda degli arti inferiori, gruppo sanguignoAB.
Gli autori concludono che il rischio di recidiva dopo una TVE gravidica è basso nei primi 10 anni, ma col tempo diventa rilevante perchè poco meno di un terzo delle donne ha una recidiva entro 30 anni.
Questo studio fornisce dati preziosi sul rischio a lungo termine di recidiva dopo una trombosi legata alla gravidanza, un ambito finora poco esplorato. Conviene non sottovalutare il rischio che, se sembra basso nei primi 10 anno diventa clinicamente rilevante dopo 30 anni. La scoperta del gruppo sanguigno AB come fattore predittivo è interessante e merita ulteriori approfondimenti.

RenatoRossi

Bibliografia

Ibrahim-Kosta M, El Harake S, Leclercq B, De Mari C, Secondi JF, Paoletti E, Suchon P, Benredouane Y, Brunet D, Barthet MC, Bruzelius M, Munsch G, Trégouët DA, Morange PE, Goumidi L, Sarlon-Bartoli G. High risk of long-term recurrence after a first episode of venous thromboembolism during pregnancy or postpartum: the REcurrence after a PrEgnAncy related Thrombosis (REPEAT) Study. J Thromb Haemost. 2025 Mar;23(3):937-946. doi: 10.1016/j.jtha.2024.09.039. Epub 2024 Oct 31. PMID: 39486690.

© 2004 - 2026 Pillole - Registrazione T. di Roma n. 2/06 | stampato il 16/11/2026 alle ore 9:13 | Pagina 1 di 1