



## Il virus dell'herpes labiale è implicato nella malattia di Alzheimer?

**Data** 07 giugno 2025  
**Categoria** professione

L'HSV-1, un virus comune che causa l'herpes labiale, colpisce più di due terzi della popolazione mondiale di età inferiore ai 50 anni.

Una serie di studi, spesso contrastanti tra loro, segnalano la possibile associazione tra infezione da HSV-1 e la successiva, anche lontana decenni, degenerazione mentale tipo Alzheimer. Ma è ancora tutto da vedere.

Ha smosso le acque un recente studio pubblicato online il 20 maggio su BMJ Open che evidenziava associazione tra infezione e rischio di sviluppo di Morbo di Alzheimer, però (ammettono gli autori) non si possono trarre conclusioni definitive.

Un recente studio di coorte taiwanese ha rilevato che l'infezione sintomatica da HSV era associata a un rischio triplo di sviluppare demenza e che i farmaci antierpetici sono stati associati a un effetto protettivo contro la demenza.

L'indagine veniva approfondita con l'esame del database delle richieste di risarcimento IQVIA PharMetrics Plus: con una serie di valutazioni statistiche veniva evidenziata una prevalenza di DM nei soggetti con storia di infezione erpetica con lieve diminuzione nei soggetti che avevano assunto farmaci antierpetici. Gli Autori perciò ipotizzano "un possibile ruolo della terapia antierpetica nel mitigare il rischio di demenza"

Diversi esperti si sono espressi però con toni molto cauti sulla effettiva significatività di questi dati, sia per l'effettivo campionamento dei soggetti affetti, nel corso della vita, da Herpes labiale (patologia estremamente comune nella popolazione) spesso svalutata e curata con metodi casalinghi).

Lo studio, ha detto uno degli esperti, "non dimostra che l'herpes labiale causi l'Alzheimer, né che gli antivirali lo prevenano. Sono necessarie molte più ricerche per esplorare esattamente come i virus possano essere coinvolti e prima di poter trarre conclusioni definitive".

Lo studio è stato finanziato da Gilead Sciences, Inc. Quattro autori hanno dichiarato di essere dipendenti dell'azienda.

Osservazioni personali:

Non si può negare in linea di principio che infezioni virali possano generare una risposta organica interessante anche il tessuto nervoso, tuttavia, prima di affermare (al di là della semplice vaga correlazione statistica) un effettivo rapporto causale, servono studi ben più robusti.

La MA poi è attualmente sottoposta ad un fuoco incrociato di studi che ne attribuiscono la genesi ad una serie diversissima di fattori...

E non è il caso di gettare nell'angoscia soggetti innocenti colpiti da Herpes labialis e che magari hanno scambiato baci innocenti ma che ora scoprono essere altamente patogeni.

Lo studio però può essere utile come alibi per i mariti distratti che hanno dimenticato gli anniversari ma che, avendo avuto contatti col virus...

Daniele Zamperini

Fonte principale: Il virus dell'herpes labiale è implicato nella malattia di Alzheimer - Medscape - 23 maggio 2025.