Medico: per primo, cura te stesso!

Data 30 gennaio 2026
Categoria professione

Nessuno e' perfetto, neppure il fatto di essere medici e saper curare le malattie degli altri ci rende immuni quando ne siamo colpiti personalmente. Riportiamo il caso del famoso psichiatra esperto nel trattamento della depressione con tendenze suicide, morto egli stesso suicida a 43 anni

Il dott. Nolan Williams, eminente psichiatra della Stanford University, era universalmente considerato un genio nel trattamento della depressione, specie della forma piu' grave, con tendenze suicide, oltre altre sindromi psichiatriche.
Aveva sviluppato un trattamento "rivoluzionario" basato sulla stimolazione magnetica di specifiche aree cerebrali, tale da poter essere effettuato per un breve periodo, con percentuali di risultati positivi molto alta, compresi tra 70% e 83%.).

Aveva anche condotto ricerche sull'uso favorevole del composto vegetale psicoattivo ibogaina nel trattamento dello stress post-traumatico, dell'ansia e della depressione.

Eppure, in depressione, e' morto suicida.

Al suo elogio funebre (suicidio in casa propria all' eta' di 43 anni) numerosi suoi colleghi ne hanno parlato in toni estremamente positivi ed elogiativi pur evitando, generalmente, di commentare l'apparente paradosso.

"De mortuis nisi bonum" dicevano i nostri padri, tuttavia viene da pensare, con rammarico, come molti medici siano pronti e attivi ad adoperarsi verso gli altri applicando tutte le proprie conoscenze ai pazienti ma che non facciano lo stesso quando il problema riguardi loro stessi. Non sappiamo infatti (e le nostre ricerche non hanno fornito informazioni a tal proposito) se abbia applicato a se' stesso i trattamenti da lui applicati con successo ai suoi pazienti. Abbiamo qualche motivo per dubitarne… E ce ne dispiace...

DanieleZamperini

-https://www.nature.com/articles/s41591-023-02705-w
-https://www.medscape.com/viewarticle/nolan-williams-md-stanford-neuroscientist-who-advanced-rapid-2025a1000voy

-https://www.medscape.com/viewarticle/988760#vp_2
-https://thefrontierpsychiatrists.substack.com/p/a-eulogy-for-nolan-ryan-williams
-https://www.univadis.it/viewarticle/12-storie-pi%C3%B9-curiose-sorprendenti-e-paradossali-del-2026a100009i?uuid=75b870fb-ca8f-4e31-8cda-1f3144d95b66