



Ma davvero riprendero' i chili persi, dopo interrotto il farmaco GLP-1 ?

Data 12 febbraio 2026
Categoria professione

Abbiamo recentemente riportato (1) una serie di rilevazioni che, seppure con alcuni limiti metodologici, indicherebbero come le terapie dimagranti con GLP-1 possano avere probabilmente effetti solo temporanei dopo l'interruzione.

Uno studio del 2022 finanziato da Novo, che ha seguito per un certo tempo i partecipanti a una sperimentazione clinica, ha infatti dimostrato che, in media, i pazienti hanno recuperato due terzi del peso perso un anno dopo l'interruzione di farmaci.

Riviste del settore (2) ora hanno riportato come alcuni ricercatori abbiano approfondito l'analisi dei dati con conclusioni però contrastanti con quelle precedenti della Novo.

La revisione critica e' stata effettuata essenzialmente con una rielaborazione statistica dei dati effettuata mediante Intelligenza Artificiale ed e' stata portata, con una certa enfasi, all'attenzione dei lettori; presenta tuttavia, per ammissione stessa dei diffusori, dei limiti; inoltre attende ancora di essere sottoposto alla revisione di pari, importante in quanto, trattandosi di studio osservazionale, le conclusioni sono generalmente considerate meno affidabili rispetto agli studi clinici controllati che invece indicherebbero un diffuso recupero del peso dopo l'interruzione dei farmaci.

Applicando l'intelligenza artificiale, i ricercatori di Nference hanno analizzato 14 milioni di cartelle cliniche e 15 milioni di dati clinici su oltre 135.000 pazienti trattati con un singolo farmaco GLP-1 nel corso di un anno, osservando percentuali simili di soggetti che continuavano a dimagrire con quelli che invece riprendevano il peso; in definitiva la variazione media del peso sei mesi dopo l'interruzione è stata dello 0%, il che sembrava quasi suggerire (ai ricercatori) che il paziente tipico si fosse stabilizzato.

Restava discusso il ruolo specifico dei farmaci rispetto al cambiamento dello stile di vita e dell'alimentazione indotti a seguito delle prescrizioni mediche.

Riflessioni personali:

Senza scomodare il pollo di Trilussa con la sua tagliente considerazione sulla facilità di fraintendimento delle statistiche, viene da porsi domande sull'effettiva significatività di studi che mi dicono che, dopo sei mesi di interruzione della terapia, ci sia una variazione MEDIA del peso dello 0% senza esprimere un effettivo risultato.

Va assolutamente considerato che la media NON indica uniformità o generalizzabilità dei risultati: in una valutazione media i casi SOPRA tale valore sono bilanciati da analogo numero di valori SOTTO. Vale a dire che i casi favorevoli sono bilanciati da altrettanti sfavorevoli.

Ma allora che senso ha? Io, mi chiedo, trovo utile intraprendere una lunga e costosa terapia senza sapere da quale parte potrei essere?

Sono farmaci certamente molto utili, almeno potenzialmente, ma sarebbe importante riuscire a prevedere quali soggetti ne gioveranno. E' importante restare accorti sulla necessità di un uso non indiscriminato e più "mirato"; sono farmaci, non caramelle!

Opinione personale...

Daniele Zamperini

(1) <https://www.pillole.org/public/aspnuke/news.asp?id=8882>

(2) https://www.medscape.com/s/viewarticle/many-patients-may-keep-lost-pounds-after-stopping-glp-1-us-2026a100025?s?ecd=WNL_trdalrt_pos1_ous_260126_etid8056391&uac=368901HG&impID=8056