Splenomegalia incidentale: quando preoccuparsi?

Data 29 marzo 2026
Categoria ematologia

Uno studio ha valutato quali sono i parametri da considerare in caso di riscontro incidentale di splenomegalia.

Il riscontro incidentale di splenomegalia è frequente dato l'ampio uso dell'imaging addominale. Quando bisogna preoccuparsi? Ha cercato di stabilirlo uno studio di coorte prospettico su popolazione generale composto da due coorti indipendenti: Danimarca (Copenhagen General Population Study) e Regno Unito (UK Biobank) per un totale di 47.066 partecipanti. La splenomegalia era stata diagnosticata tramite TAC o RM tra il 2012 e il 2021.
Variabili analizzate: lunghezza della milza e volume splenico.
Outcome considerati: tumori ematologici, cirrosi e carcinoma epatico.

Il rischio di tumori ematologici aumenta significativamente con l'aumentare della dimensione della milza:
<130 mm o <400 mL: rischio basso
130–139 mm o 400–499 mL: rischio moderatamente aumentato
≥140 mm o ≥500 mL: rischio elevato
Per volumi >500 mL il rischio relativo è circa 11 volte maggiore rispetto alla norma.

Rischio di malattia epatica: nei soggetti con volume splenico ≥400 mL si osserva aumento anche di cirrosi e carcinoma epatico. Per esempio negli over-70 il rischio di cirrosi èc circa del 10% a 5 anni e il rischio di carcinoma eptico è di circa il 3% nei maschi.

Gli autori concludono che la splenomegalia incidentale significativa (≥140 mm o ≥500 mL) è associata a rischio elevato di neoplasie ematologiche e malattia epatica, e dovrebbe probabilmente portare a un work-up diagnostico.

Chedire?

Lo studio colma un gap importante: prima non era chiaro quando una splenomegalia incidentale richiedesse indagini. Qui vengono proposte soglie quantitative utili per la pratica clinica:
130 mm = attenzione, 140 mm = work-up probabile.Questo è senza dubbio uno dei contributi più utili del lavoro.

RenatoRossi

Bibliografia

Juhl AR, Glenthøj A, Nordestgaard BG, Petersen J, Pham MHC, Kofoed KF, Kühl JT, Fuchs A, Sigvardsen PE, Kristensen TS, Bojesen SE, Rønnemoes R, Helby J. Incidentally Detected Splenomegaly and Risk of Hematologic Cancer and Liver Disease. JAMA Oncol. 2026 Jan 15:e255934. doi: 10.1001/jamaoncol.2025.5934. Epub ahead of print. PMID: 41538177; PMCID: PMC12809418.