Stenosi aortica severa asintomatica: meglio operare

Data 07 giugno 2026
Categoria cardiovascolare

Nei pazienti con stenosi aortica severa asintomatica è preferibile l'intervento chirurgico alla sorveglianza clinica.

Nei pazienti con stenosi aortica severa ma asintomatica, il dilemma clinico classico è se operare precocemente (prima dei sintomi) oppure attendere (watchful waiting) fino a comparsa di sintomi o deterioramento.
Lo studio RECOVERY risponde a questa domanda. Sono stati reclutati 145 pazienti con stenosi aortica molto severa: (area valvolare ≤ 0,75 cm², velocità jet ≥ 4,5 m/s) ma asintomatica.
Dopo randomizzazione i partecipanti sono stati sottoposti a chirurgia precoce oppure trattamento conservativo. L'endpoint primario era composto da morte perioperatoria (entro 30 gg) e decesso cardiovascolare valutati a 10 anni
L'evento primario si è verificato nel 3% dei casi nel gruppo chirurgia precoce e nel 24% nel gruppo gestione conservativa (riduzione del rischio del 90%). Il decesso da tutte le cause si verificò rispettivamente nel 15% e nel 32%.

Che dire? Il beneficio della chirurgia precoce si mantiene nel lungo termine (10 anni) ed è molto grande, con un NNT = 6 circa.
Va considerato che secondo i dati del RECOVERY l'intervento precoce non è riservato tutti i pazienti con stenosi aortica asintomatica ma quando la stenosi è molto severa e la chirurgia è a basso rischio. Quindi in soggetti solezionati. Va detto anche che molti pazienti “asintomatici” sviluppano danno miocardico, vanno incontro a eventi improvvisi, arrivano tardi alla chirurgia.
Lo studio dimostra che il ritardo non è neutro e che asintomatico non vuol dire a basso rischio.
Infine vanno citati anche alcuni limiti dello studio: campione piccolo (145 pazienti), centro altamente specializzato, solo chirurgia (non TAVI), pazienti selezionati (basso rischio operatorio)
Perchiò la applicabilità reale va contestualizzata.

RenatoRossi

Bibliografia

Kang DH, Park SJ, Kim GY, Lee S, Sun BJ, Kim JB, Jung SH, Kim HK, Yun SC, Hong GR, Song JM, Chung CH. Early Surgery or Conservative Care for Asymptomatic Aortic Stenosis at 10 Years. N Engl J Med. 2026 Mar 26;394(12):1167-1174. doi: 10.1056/NEJMoa2511920. PMID: 41880613.