



PARACETAMOLO E ASMA

Data 30 aprile 2000
Categoria pneumologia

Premesse. L'antiossidante polmonare glutathione può limitare l'infiammazione delle vie aeree nell'asma. Poiché il paracetamolo negli animali svuota il polmone del glutathione, è stato intrapreso uno studio per indagare se l'uso frequente del paracetamolo negli uomini sia associato ad asma.

Metodi. Sono state raccolte informazioni sull'uso di analgesici, come parte di uno studio caso-controllo sugli antiossidanti della dieta e l'asma in soggetti adulti di età dai 16 ai 49 anni, registrati presso 40 general practices in Greenwich, South London. La frequenza dell'uso di paracetamolo e aspirina è stata confrontata in 664 soggetti con asma e in 910 senza asma. L'asma è stata precisata mediante risposte positive a domande riguardo attacchi di asma, farmaci per l'asma, o risvegli notturni con dispnea. E' stata anche esaminata l'associazione tra uso di analgesici e severità della malattia nei casi di asma, mediante una scala di punteggio per valutare la qualità di vita.

Risultati. L'uso del paracetamolo era associato positivamente con l'asma. Dopo controllo per potenziali fattori confondenti, l'odds ratio per asma, rispetto ai soggetti che non utilizzavano paracetamolo, era di 1.06 (IC 95% = 0.77 – 1.45) negli utilizzatori infrequenti (> un mese), 1.22 (0.87 – 1.72) in coloro che l'assumevano una volta al mese, 1.79 (1.21 – 2.65) nel caso di un utilizzo settimanale, e 2.38 (1.22 – 4.64) in caso di uso quotidiano (P per il trend = 0.0002). La frequenza di uso dell'aspirina non era associata con asma né confrontando tutti i casi di asma con i controlli, né confrontando tra loro i casi di asma in base alla severità. L'uso frequente di paracetamolo era associato positivamente con la rinite, mentre l'uso di aspirina non lo era.

Conclusioni. L'uso frequente di paracetamolo può contribuire alla morbidità per asma e rinite negli adulti.

Thorax, aprile 2000