



## Polimialgia reumatica. Criteri diagnostici ACR/EULAR

---

**Data** 22 luglio 2012  
**Categoria** reumatologia

---

Sono stati pubblicati i criteri diagnostici ACR/EULAR per la polimialgia reumatica.

---

### Criteri diagnostici della polimialgia reumatica

L'American College of Rheumatology (ACR) e l'European League Against Rheumatism (EULAR) hanno pubblicato i criteri diagnostici per la polimialgia reumatica.

I pazienti al di sopra dei 50 anni possono essere classificati come affetti da polimialgia reumatica se soddisfano tutte le condizioni seguenti:

- 1) presenza di dolore alla spalla su entrambi i lati;
- 2) rigidità mattutina per almeno 45 minuti;
- 3) livelli elevati di infiammazione evidenziata dalle proteine plasmatiche e dalla VES;
- 4) segnalazione di un nuovo dolore all'anca;
- 5) assenza di gonfiore alle piccole articolazioni delle mani e dei piedi, e test ematici negativi per l'artrite reumatoide.

La polimialgia reumatica può essere difficile da diagnosticare perché raramente provoca gonfiore articolare o altre anomalie rilevabili all'esame obiettivo. Il dolore si localizza soprattutto attorno alle spalle e ai fianchi, ma una delle difficoltà diagnostiche è legata al fatto che la malattia può presentarsi anche in concomitanza con un'altra condizione reumatica.

**Clementino Stefanetti**

### Bibliografia

<http://goo.gl/gHX7p>