



## Albiglutide nei diabetici tipo 2

**Data** 17 marzo 2019  
**Categoria** metabolismo

Nei pazienti con diabete tipo 2 e precedenti eventi cardiovascolari albiglutide riduce l'endpoint composto da morte cardiovascolare, infarto miocardico ed ictus.

Albiglutide è un farmaco antidiabetico appartenente alla classe degli agonisti del GLP 1 (glucagon like peptide 1).

La sua efficacia è stata testata nello studio denominato **HARMONYOUTCOMES**. Il trial ha arruolato 9463 soggetti affetti da diabete tipo 2 (età  $\geq$  40 anni) e malattia cardiovascolare. Oltre alla terapia standard i partecipanti sono stati trattati con albiglutide (30-50 mg per via sc una volta alla settimana) oppure con placebo.

L'**endpoint primario** era rappresentato da morte cardiovascolare, infarto miocardico e ictus.

Il follow up durò in media 1,6 anni.

L'**endpoint primario risultò ridotto nel gruppo albiglutide rispetto al placebo** : rispettivamente 7% e 9% (HR 0,78; 0,68-0,90).

Gli eventi avversi gravi (compresi cancro pancreatico e carcinoma tiroideo midollare) non differivano tra i due gruppi.

Lo studio dimostra quindi che **in una popolazione di soggetti affetti da diabete tipo 2 e con precedenti eventi cardiovascolari** albiglutide riduce gli eventi rispetto al placebo. Secondo i risultati del trial è necessario trattare 50 soggetti per poco più di un anno e mezzo per evitare un evento dell'endpoint primario.

Ricordiamo che gli antagonisti del GLP 1 sono stati studiati in altri trials. Per esempio **liraglutide** è stata testata nel LEADER, mentre nello studio SUSTAIN-6 è stata impiegata la semaglutide. In quest'ultimo studio si è evidenziato che semaglutide, usata in diabetici tipo 2 ad alto rischio cardiovascolare (per la presenza di malattia cardiovascolare e/o nefropatia cronica) riduce un endpoint composto da decessi da causa cardiovascolare, infarto e ictus non fatali.

**Renato Rossi**

### Bibliografia

- Hernandez A et al. Albiglutide and cardiovascular outcomes in patients with type 2 diabetes and cardiovascular outcomes (Harmony Outcomes): a double-blind, randomised placebo-controlled trial. Lancet. Pubblicato online il 2 ottobre 2018.
- <http://www.pillole.org/public/aspnake/news.asp?id=6575>
- Marso SP et al. for the SUSTAIN-6 Investigators. Semaglutide and Cardiovascular Outcomes in Patients With Type 2 Diabetes. N Engl J Med 2016 Nov 10; 375:1834-1844.