Quale terapia nelle lesioni meniscali?

Data 24 luglio 2022
Categoria ortopedia

Anche nei pazienti giovani la fisioterapia può essere una terapia di prima scelta in caso di lesioni meniscali.

Alcuni studi hanno dimostrato che nei pazienti adulti o anziani con lesioni meniscali l'artroscopia non è superiore al trattamentofisioterapico.
Ma questo vale anche per soggetti più giovani?
Per chiarire la questione è stato effettuato uno studio randomizzato su 121 pazienti di età compresa tra 18 e 40 anni che avevano una lesione meniscale (nella maggior parte dei casi post-traumatica).
Le lesioni datava da qualche mese fino a 24 mesi.
Criteri di esclusione erano la presenza di una rottura dei legamenti oppure di una lesione meniscale a "manico di secchio".
I partecipanti sono stati randomizzati ad artroscopia e successiva fisioterapia oppure solo fisioterapia per 12 settimane.
L'analisi intention to treat dei dati non ha rilevato differenze statisticamente significative tra i due gruppi per quanto riguarda il miglioramento dei sintomi. Poiché il 26% dei pazienti del gruppo fisioterapia si è sottoposto ad artroscopia e il 13%di quelli del gruppo artroscopia hanno fatto solo fisioterapia è stata portata a termine anche un'analisi "per protocol" e una "as treated! ma i risultati non sono cambiati.

Lo studio suggerisce quindi che l'approccio iniziale anche nei soggetti giovani con lesioni meniscali (escludendo quelli con lesioni a "manico di secchio" e quelli con rottura dei legamenti) dovrebbe essere la fisioterapia. L'intervento artroscopico può essere riservato a chi non risponde alla terapia conservativa.

RenatoRossi

Bibliografia
1. Skou ST et al. Early surgery or exercise and education for meniscal tears in young adults. NEJM Evidence 2022 Feb; 1:EVIDoa2100038. (https://doi.org/10.1056/EVIDoa2100038. opens in new tab)